

# 臺北市立北投國中 113 年度愛動 (Love Sport)

## 足球寒假冬令營實施計畫

### 一、活動目的：

- (一) 提倡少年踢球運動風氣，擴增足球規律運動人口。
- (二) 透過規律足球運動，促進少年健康體位目標之達成。
- (三) 促進五人制足球運動交流，增進國民身心健康，並倡導正當體育休閒運動，增加足球運動人口。

### 二、主辦單位：臺北市政府教育局。

### 三、承辦單位：臺北市立北投國民中學。

### 四、參加對象：本市國小三～六年級學生。

### 五、參加人數：30 名(依報名先後順序錄取，15 人以上成班)。

### 六、教練陣容：何國禎教練、余昆哲教練。

### 七、活動日期：113 年 1 月 29 日至 2 月 2 日 (一~五) 共 1 週

### 八、報名日期：即日起至 113 年 1 月 22 日 (一)。

### 九、報名地點：臺北市立北投國中 (112 臺北市北投區溫泉路 62 號)

02-28912091 #304 聯絡人：陳志遠 組長

### 十、報名方式：填寫報名表及家長同意書【附件二】以郵寄、傳真 (2892-5019)

及連絡箱方式送至 204 北投國中體育組或 E-mail 至 [t100@ptjh.tp.edu.tw](mailto:t100@ptjh.tp.edu.tw)

### 十一、活動費用：參加學生酌收 1000 元於報到當天繳交 (包含保險費)。

### 十二、同時報名參加愛動足球及武動柔道營隊免費提供中餐及午休教室。

### 十三、活動地點：臺北市立北投國中足球場

### 十四、活動內容：請參閱【附件一】

### 十五、注意事項：

- (一) 113.01.29 (一) 上午 9:00 請著運動服裝至北投國中報到，逾時不候。
- (二) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。
- (三) 當日如需請假，請來電告知，電話：28912091 分機 304
- (四) 攜帶物品力求簡便，健保卡、水壺、毛巾、雨具、個人藥品。
- (五) 活動期間請穿著運動服。
- (六) 參加學生請假不逾總時數三分之一，始核發結訓證書。

### 十五、活動相關訊息請上本校網站查詢：<http://www.ptjh.tp.edu.tw/>

### 十六、本實施計劃經校長核可，臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

**【附件一】****臺北市立北投國中 113 年度愛動 (Love Sport) 足球  
寒假冬令營實施計劃課程表**

時間日期	09:00~09:50	10:00~10:50	11:00~11:50
1/29 【星期一】	報到 始業式 足球運動禮儀	運動安全防護	足球暖身操 巴西森巴舞 足球遊戲
1/30 【星期二】	足球技巧入門 點球、拉球	足球技巧入門 盤球、控球	足球技巧入門 踢球、傳球
1/31 【星期三】	足球運動技術 實際演練	足球運動技術 實際演練	足球比賽影片 欣賞與指導
2/1 【星期四】	足球訓練(一) 攻擊訓練	足球訓練(二) 守備訓練	足球運動技術 綜合演練
2/2 【星期五】	足球比賽模擬 分組競賽	足球比賽模擬 分組競賽	團康活動

※參加本項活動需穿著運動衫、運動鞋。

※本校特聘請臺北市五人制足球協會教練群。

【附件二】

臺北市立北投國中 113 年度愛動足球寒假冬令營報名表

學 校		班 級	年 班	座 號	
姓 名		監 護 人		監 護 人 聯 絡 電 話	
血 型		生 日	年 月 日	緊 急 聯 絡 人	
				手 機 電 話	
身 分 證 字 號					
其 他 聯 絡 電 話					
通 訊 地 址					

家 長 同 意 書

茲同意本人子弟 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 座號 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_  
參加北投國中舉辦之愛動足球寒假冬令營，並於 1 月 22 日(一)  
以前繳回家長同意書，以利活動之安排，同時願意遵守研習活  
動各項規定。

家長簽章：

聯絡電話：

地 址：

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日